당화혈색소 평균값

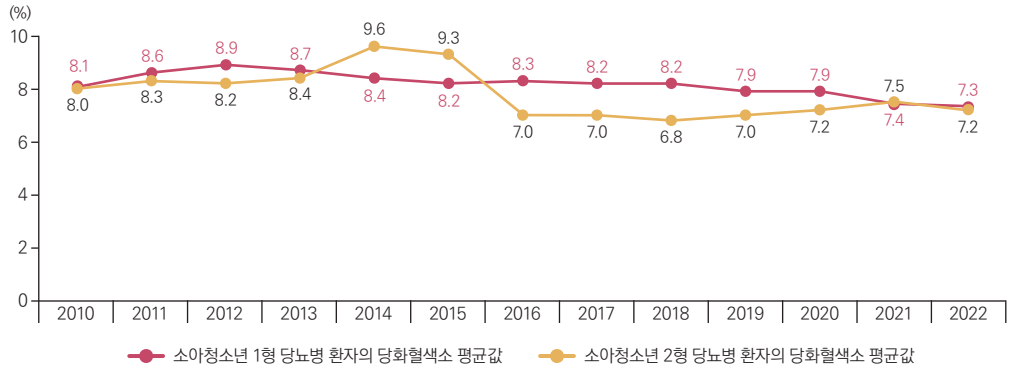
만 20세 미만 소아청소년 당뇨병 환자에서 1년간 당화혈색소 평균값

용어 정의

- **당뇨병 :** 인슐린 분비의 장애 또는 인슐린 작용의 장애로 혈당이 상승하여 발생하는 대사질환
- **1형 당뇨병 :** 과거 인슐린 의존형 당뇨병이라고 불린 질환으로, 주로 췌장의 섬세포가 자가면역 반응에 의해 파괴되어 인슐린 분비가 되지 않아 발생함
- **2형 당뇨병 :** 인슐린 주사에 의존하지 않고도 혈당조절을 할 수 있으므로 과거에 인슐린 비의존형 당뇨병이라 불린 질환으로, 인슐린 작용의 저항성과 분비 감소로 초래됨
- **당화혈색소 :** 포도당이 결합된 혈색소, 최근 3개월간의 혈당조절이 잘 되었는지 판단하는 지표로 사용됨
  - 5.7%~6.4% : 당뇨병 전단계
  - 6.5% 이상은 당뇨병 진단 기준에 해당되며, 당뇨병 환자들의 목표 당화혈색소는 7% 미만임

결 과

기간 : 2010. 01. 01. ~ 2022. 12. 31.



해 석

- 1형, 2형 당뇨병 환자 각각의 혈당 조절 추이를 대표하는 수치로 볼 수 있음
- 당뇨병 환자의 목표 당화혈색소 수치는 7% 미만이며, 분당서울대학교병원 소아청소년 당뇨병 환자들 또한 이 수치를 목표로 유지가 되도록 관리하고 있음
- 1형 소아청소년 당뇨병 환자의 경우 평균 당화혈색소 2021년 7.4%, 2022년 7.3%로 매년 혈당 조절 추이가 좋아지고 있으며, 2형 소아청소년 당뇨병 환자의 경우에도 2021년 7.5%, 2022년 7.2%로 당화혈색소 목표에 근접하여 조절 중임

개선사항

- 목표 수치 이하의 당화혈색소 관리를 위해 소아청소년 당뇨병을 담당하는 의료진들 간의 긴밀한 소통과 지속적인 환자 교육이 필요하겠음

자료 출처 분당서울대학교병원 EMR (Electronic Medical Record, 전자의무기록), CDW (Clinical Data Warehouse, 임상데이터 웨어하우스)

당화혈색소 7.0% 미만인 환자 비율

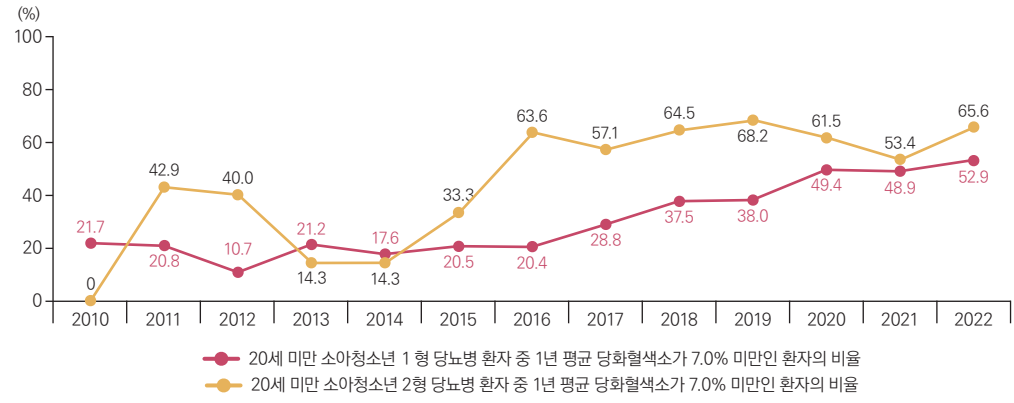
만 20세 미만 소아청소년 당뇨병 환자에서 당화혈색소 7.0% 미만인 환자 비율

용어 정의

- **당뇨병 :** 인슐린 분비의 장애 또는 인슐린 작용의 장애로 혈당이 상승하여 발생하는 대사질환
- **1형 당뇨병 :** 과거 인슐린 의존형 당뇨병이라고 불린 질환으로, 주로 췌장의 섬세포가 자가면역 반응에 의해 파괴되어 인슐린 분비가 되지 않아 발생함
- **2형 당뇨병 :** 인슐린 주사에 의존하지 않고도 혈당조절을 할 수 있으므로 과거에 인슐린 비의존형 당뇨병이라 불린 질환으로, 인슐린 작용의 저항성과 분비 감소로 초래됨.
- **당화혈색소 :** 포도당이 결합된 혈색소, 최근 3개월간의 혈당조절이 잘 되었는지 판단하는 지표로 사용됨
  - 5.7%~6.4% : 당뇨병 전단계
  - 6.5% 이상은 당뇨병 진단 기준에 해당되며, 당뇨병 환자들의 목표 당화혈색소는 7% 미만임

결 과

기간 : 2010. 01. 01. ~ 2022. 12. 31.



해 석

- 소아청소년 당뇨병 환자에서, 목표 당화혈색소인 7% 미만에 얼마나 잘 도달했는지를 보여줌
- 1형 소아청소년 당뇨병 환자의 경우, 해를 거듭할수록 목표로 했던 당화혈색소 7% 미만 환자 비율이 늘어나는 추세를 보여, 혈당 조절 추이가 좋아지고 있음
- 2형 소아청소년 당뇨병 환자의 경우에도, 목표 평균 당화혈색소 7% 미만 환자 비율이 65% 이상을 차지하고 있음

개선사항

- 소아청소년 당뇨병 환자에서의 혈당 관리를 위한 소모성 재료에 대한 요양비 지원 확대 및 관련 의료기기들의 빠른 발전과 더불어 지속적인 환자 교육 및 환자 중심 의료 제공을 위한 노력이 필요하겠음

자료 출처 분당서울대학교병원 EMR (Electronic Medical Record, 전자의무기록), CDW (Clinical Data Warehouse, 임상데이터 웨어하우스)